



# 富士登山ツアー 持ち物チェックリスト

忘れ物がないよう、出発前に確認しましょう！

## 【必ず用意したいもの】

<input type="checkbox"/>	帽子	<input type="checkbox"/>	ヘッドライト
<input type="checkbox"/>	手袋	<input type="checkbox"/>	飲料水
<input type="checkbox"/>	アンダーウェア	<input type="checkbox"/>	携帯食
<input type="checkbox"/>	Tシャツ	<input type="checkbox"/>	着替え
<input type="checkbox"/>	長袖シャツ	<input type="checkbox"/>	日焼け止め
<input type="checkbox"/>	防寒着	<input type="checkbox"/>	タオル
<input type="checkbox"/>	パンツ（ズボン）	<input type="checkbox"/>	トイレットペーパー（ティッシュペーパー）
<input type="checkbox"/>	スパッツ	<input type="checkbox"/>	ウェットティッシュ・汗拭きシート
<input type="checkbox"/>	靴下	<input type="checkbox"/>	ビニール袋
<input type="checkbox"/>	登山靴（トレッキングシューズ）	<input type="checkbox"/>	小銭
<input type="checkbox"/>	ザック & ザックカバー	<input type="checkbox"/>	保険証のコピー
<input type="checkbox"/>	雨具	<input type="checkbox"/>	

## 【あれば便利なもの】

<input type="checkbox"/>	サポートタイツ	<input type="checkbox"/>	耳栓・アイマスク
<input type="checkbox"/>	トレッキングポール	<input type="checkbox"/>	使い捨てカイロ
<input type="checkbox"/>	サングラス	<input type="checkbox"/>	登山前 & 下山後のシューズ・サンダル
<input type="checkbox"/>	絆創膏	<input type="checkbox"/>	

Memo